

## LOS GEHT'S!

Die Messe Wien grenzt direkt an das Erholungsgebiet Prater – ein Laufparadies und Klassiker unter Wien's Laufstrecken – grüne Umgebung, keine störenden Autos und für Anfänger wie Fortgeschrittene ist etwas dabei. Selbst bei Einbruch

der Dämmerung kann man noch eine lockere Runde durch die Hauptallee drehen. Aber auch rund um den Prater können wir Laufstrecken empfehlen, die das Herz eines jeden Läufers höher schlagen lässt. Also „Los geht's“!

### WIR EMPFEHLEN DIESE LAUFROUTEN:

#### Strecke 1: Prater – Meierei Grüne Markierung

Länge: 11,6 km

Landschaftlich schöne Laufroute quer durch die grüne Lunge Wiens, den Prater.

#### Strecke 2: Prater – Meierei Blaue Markierung

Länge: 8,5 km

Über die Hauptallee direkt zum Lusthaus, retour durch den Prater.

#### Strecke 3: Prater – Meierei Rote Markierung

Länge: 7,6 km

Der Klassiker – die Hauptallee entlang zum Lusthaus und wieder retour.

#### Strecke 4: Prater – Meierei Gelbe Markierung

Länge: 4,5 km

Ideal für Einsteiger zum Reinschnuppern oder für eine kurze Laufrunde zwischendurch.

#### Strecke 5: Stadtrunde

Länge: 11,2 km

Nette Strecke, vom Fasanviertel über Belvedere, Stadtpark und Donaukanal zum Prater. Danach die Hauptallee entlang und über Stadionallee und Schlachthausgasse zurück ins Fasanviertel.

#### Strecke 6: Prater, City & Donauinsel

Länge: 18,6 km

Laufen beim Wasser steht im Vordergrund bei dieser großen Runde über die Donauinsel und entlang des Wienflusses wieder zurück.

#### Strecke 7: Reichsbrücke – Grüne Markierung

Länge: 9 km

Landschaftlich sehr schöne Strecke mit leichten Steigungen und ausgezeichneter Bodenbeschaffenheit.

**Tip:** mit der U2 am Praterstern auf die U1 umsteigen und 1 Station bis zur Donauinsel fahren um direkt von der Reichsbrücke zu starten

#### Strecke 8: Reichsbrücke – Gelbe Markierung

Länge: 6,3 km

Kürzere Variante von Strecke 7. Ständig entlang des Wassers.

**Tip:** mit der U2 am Praterstern auf die U1 umsteigen und 1 Station bis zur Donauinsel fahren um direkt von der Reichsbrücke zu starten

## Strecke 1: Prater – Meierei Grüne Markierung

Länge: 11,6 km

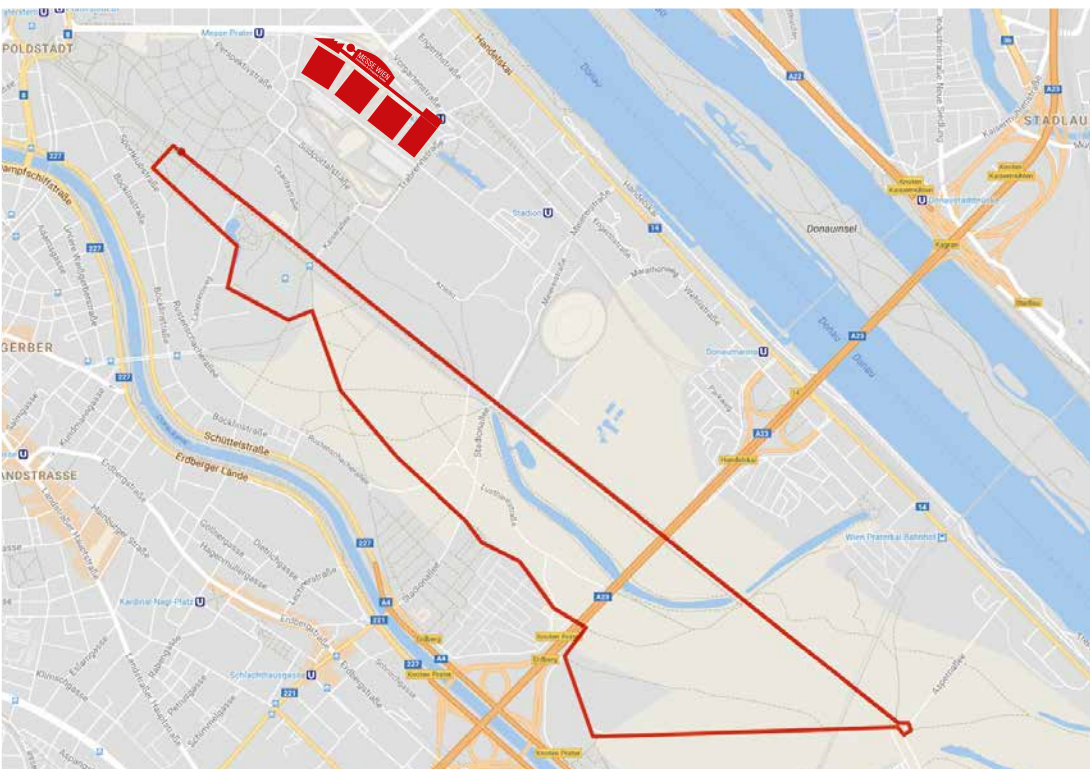
Landschaftlich schöne Laufroute quer durch die grüne Lunge Wiens, den Prater.



## Strecke 2: Prater – Meierei Blaue Markierung

Länge: 8,5 km

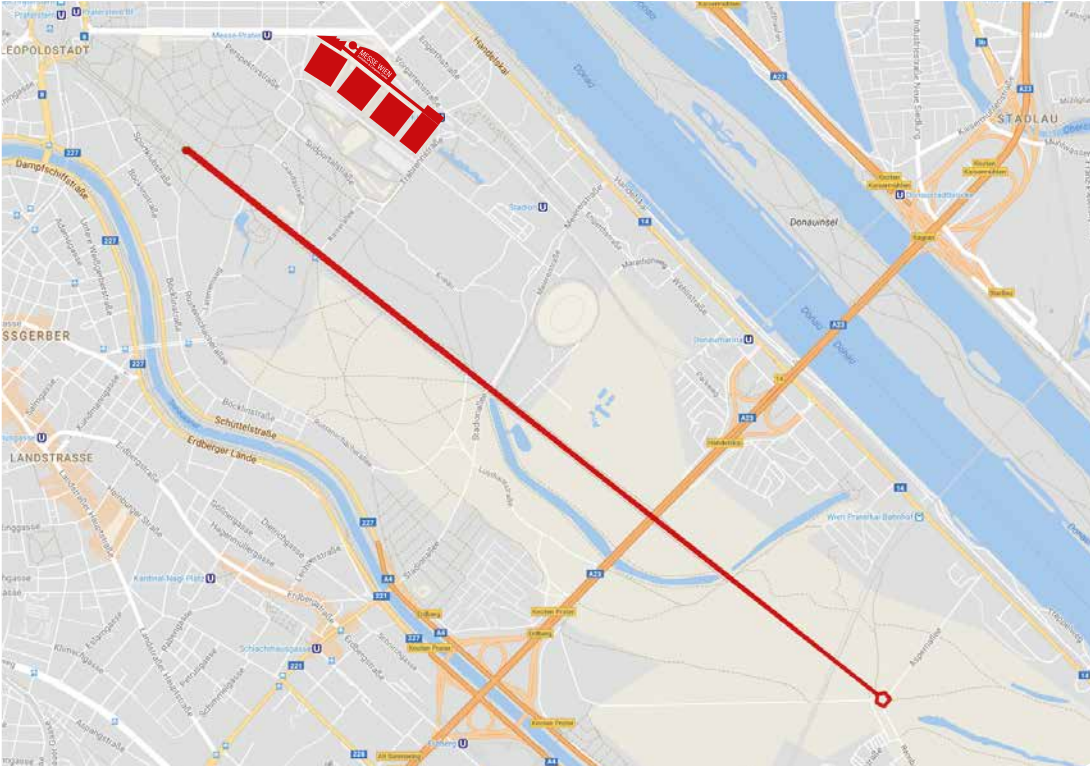
Über die Hauptallee direkt zum Lusthaus, retour durch den Prater.



### Strecke 3: Prater – Meierei Rote Markierung

Länge: 7,6 km

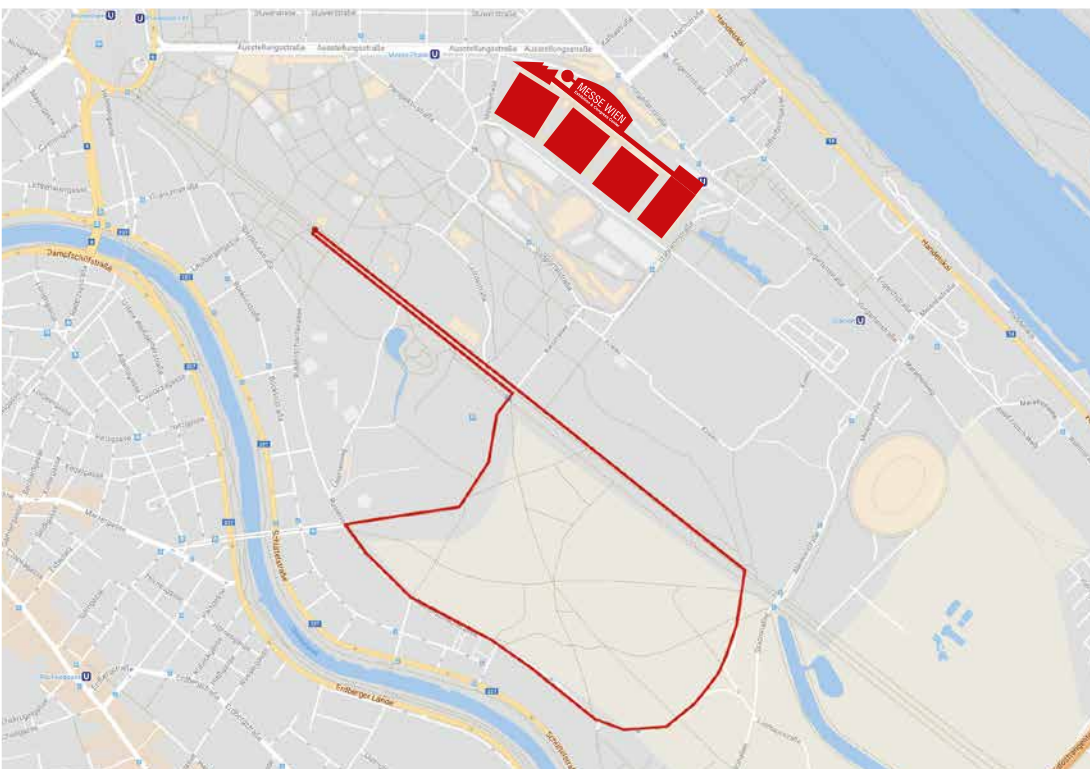
Der Klassiker – die Hauptallee entlang zum Lusthaus und wieder retour.



### Strecke 4: Prater – Meierei Gelbe Markierung

Länge: 4,5 km

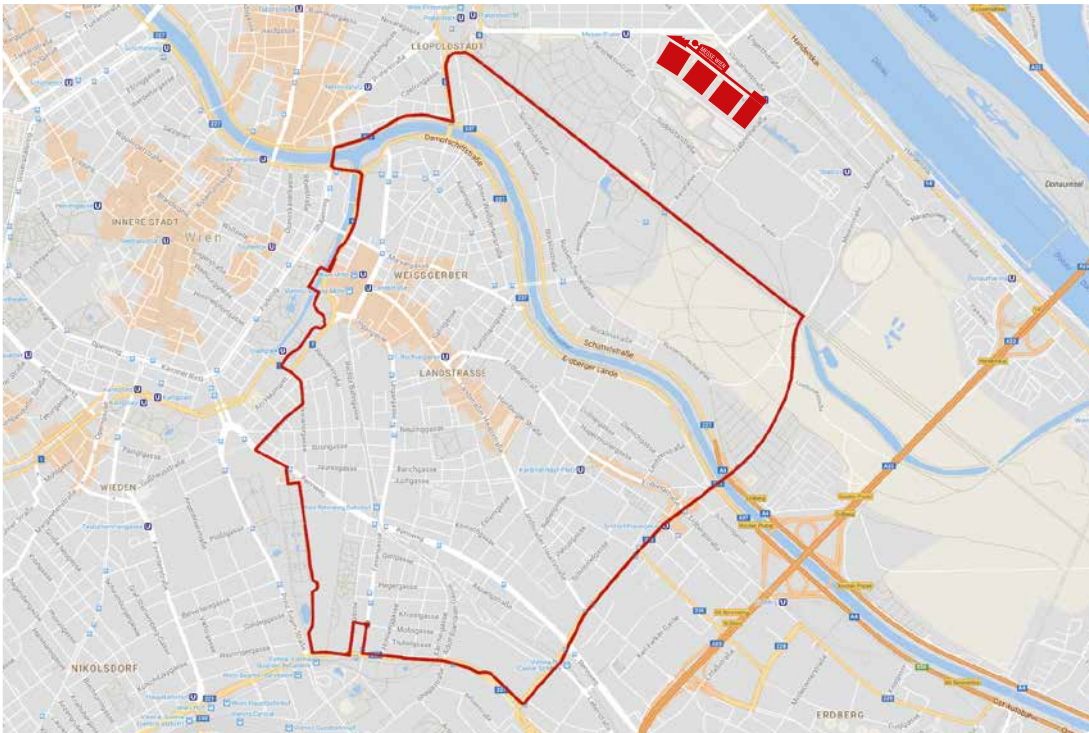
Ideal für Einsteiger zum Reinschnuppern oder für eine kurze Laufrunde zwischendurch.



## Strecke 5: Stadtrunde

Länge: 11,2 km

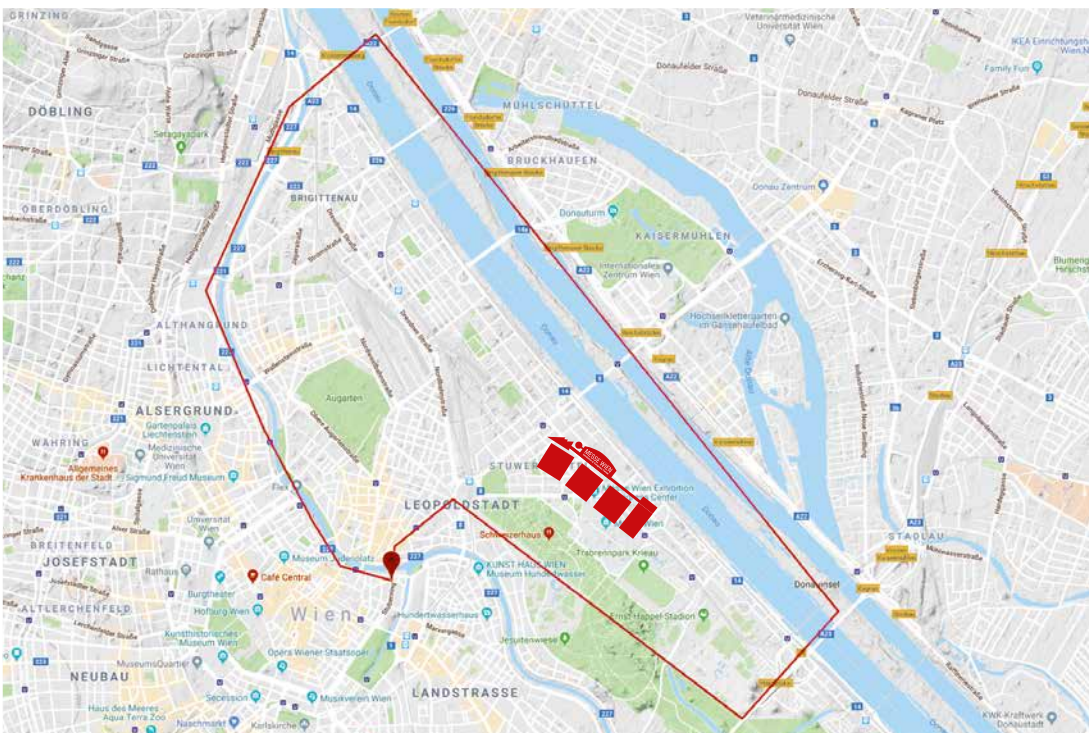
Nette Strecke, vom Fasanviertel über Belvedere, Stadtpark und Donaukanal zum Prater. Danach die Hauptallee entlang und über Stadionallee und Schlachthausgasse zurück ins Fasanviertel.



## Strecke 6: Prater, City & Donauinsel

Länge: 18,6 km

Laufen beim Wasser steht im Vordergrund bei dieser großen Runde über die Donauinsel und entlang des Wienflusses wieder zurück.



Öffnen auf:



## Strecke 7: Reichsbrücke – Grüne Markierung

Länge: 9 km

Landschaftlich sehr schöne Strecke mit leichten Steigungen und ausgezeichneter Bodenbeschaffenheit.

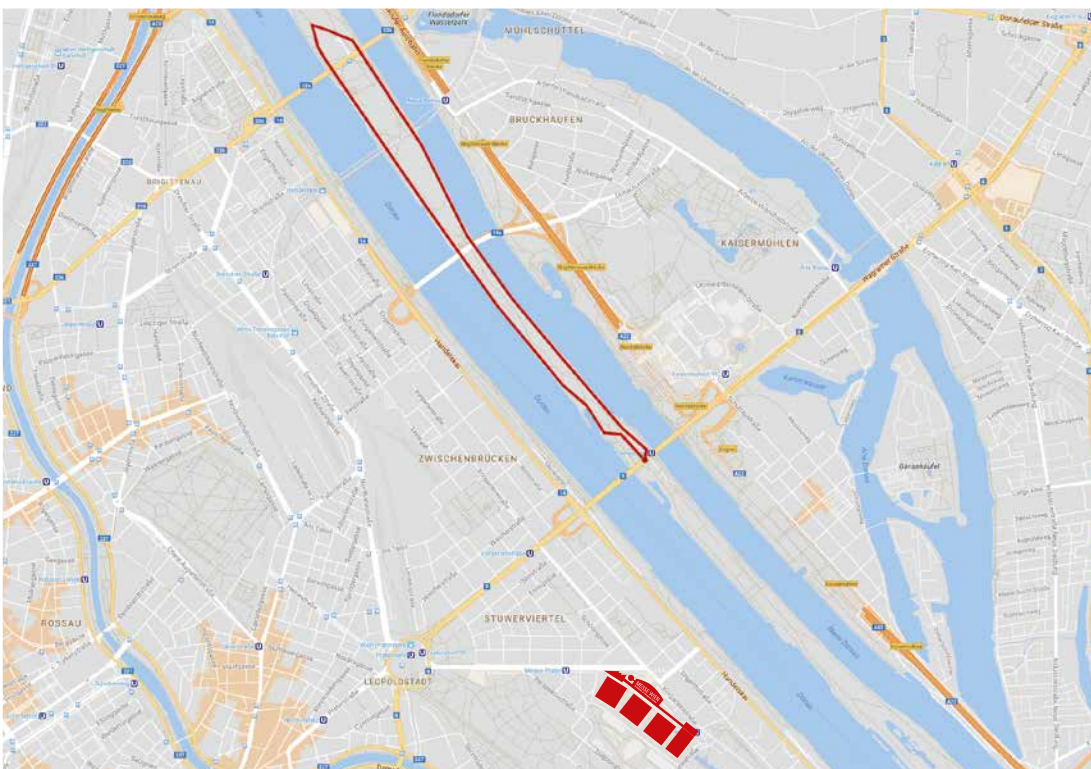


*Tip:* mit der U2 am Praterstern auf die U1 umsteigen und 1 Station bis zur Donauinsel fahren um direkt von der Reichsbrücke zu starten

## Strecke 8: Reichsbrücke – Gelbe Markierung

Länge: 6,3 km

Kürzere Variante von Strecke 7. Ständig entlang des Wassers.



*Tip:* mit der U2 am Praterstern auf die U1 umsteigen und 1 Station bis zur Donauinsel fahren um direkt von der Reichsbrücke zu starten